

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НИЖНЕВАРТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**



**ПРОГРАММА**

**проведения вступительных испытаний для поступающих на базе  
профессионального образования на программу бакалавриата  
49.03.01 Физическая культура «Физкультурное образование»**

**Теория и история физической культуры и спорта**

программа согласована на заседании кафедры спортивных дисциплин  
«13» октября 2022 года, протокол № 8

Нижневартовск, 2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Прием на обучение по программам бакалавриата проводится в соответствии правилами приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата в ФГБОУ ВО «Нижевартовский государственный университет» на 2023-2024 учебный год.

Абитуриент, поступающий на направление **49.03.01 Физическая культура «Физкультурное образование»**, по вступительному испытанию «Теория и история физической культуры и спорта», должен иметь документ о профессиональном образовании.

Программа вступительного испытания для поступающих на направление подготовки **49.03.01 Физическая культура «Физкультурное образование»**, составлена на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по следующей образовательной программе среднего профессионального образования: **49.02.01 «Физическая культура»**.

### **Форма проведения вступительного испытания**

Вступительное испытание проводится в форме компьютерного тестирования, с использованием 100-бальной системы оценивания. Экзаменационная работа состоит из 50 тестовых заданий. Успешное выполнение одного тестового задания оценивается в два балла. Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент – 100. Минимальное количество баллов для дальнейшего участия абитуриента в конкурсе – 39. На решение задач данного контрольного мероприятия отводится 60 минут (без перерыва). Вступительное испытание проводится на русском языке.

### **СОДЕРЖАНИЯ ПРОГРАММЫ:**

Программа включает основные вопросы разделов: «Теория возникновения физической культуры и спорта», «Теоретические основы физического воспитания».

Раздел 1. «Теория возникновения физической культуры и спорта». Понятийный аппарат теории физической культуры и спорта и взаимосвязь основных понятий; понятие «здоровый образ жизни» и основы его формирования средствами физической культуры.

История становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного олимпийского движения; современные концепции физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки.

## Раздел 2. «Теоретические основы физического воспитания».

Задачи и принципы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки; средства, методы и формы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки, их дидактические и воспитательные возможности; основы теории обучения двигательным действиям; теоретические основы развития физических качеств; основы формирования технико-тактического мастерства занимающихся физической культурой и спортом; механизмы и средства развития личности в процессе физического воспитания и занятий спортом; мотивы занятий физической культурой и спортом, условия и способы их формирования и развития; особенности физического воспитания обучающихся с ослабленным здоровьем, двигательно одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением; структуру и основы построения процесса спортивной подготовки; основы теории соревновательной деятельности; основы спортивной ориентации и спортивного отбора.

### Литература:

1. Твой олимпийский учебник: учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и дополн. – М.: Спорт, 2019. – 216 с.: <http://nauka.x-pdf.ru/17istoriya/221164-1-olimpiyskiy-uchebnik-25-e-izdanie-pererabotannoe-dopolnennoe-rekomendovano-olimpiyskim-komitetom-rossii-kachestve-uche.php>
2. Олимпийский комитет России: <https://olympic.ru>.
3. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06071-3. <https://urait.ru/viewer/teoriya-i-istoriya-fizicheskoy-kultury-473073#page/1>
4. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. <https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-433532>
5. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 793 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10350-2. <https://urait.ru/viewer/teoriya-i-istoriya-fizicheskoy-kultury-i-sporta-v-3-t-tom-1-igry-olimpiad-442509#page/1>
6. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н.

Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/viewer/dvigatelnye-sposobnosti-i-fizicheskie-kachestva-razdely-teorii-fizicheskoy-kultury-472703#page/10>